

¿Necesita ayuda?

Para obtener más información, visite www.diabetes.ascensia.com

El servicio de atención al cliente está disponible de lunes a domingo, de 8.00 a.m. a 12.00 a.m., hora del este.

El medidor está configurado y bloqueado de fábrica para mostrar los resultados en mg/dL. Si los resultados se muestran en mmol/L, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente: 1-800-348-8100, de lunes a domingo, de 8.00 a.m. a 12.00 a.m., hora del este.

Distribuido por:
Ascensia Diabetes Care US Inc.
5 Wood Hollow Road
Parsippany, NJ 07054

Para diagnóstico in vitro.

Para obtener información sobre las patentes y otras licencias relacionadas, consulte www.patents.ascensia.com.

Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, el logotipo de No Coding (No Necesita Código), Second-Chance y el logotipo de la toma de muestras Second-Chance (Segunda Muestra), Smartcolor y Smartlight son marcas comerciales y/o marcas comerciales registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

La marca Bluetooth® y los logotipos son marcas registradas, propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y cualquier utilización de dichas marcas por Ascensia Diabetes Care se realiza en virtud de una licencia de uso.

Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

El resto de marcas comerciales son propiedad de sus respectivos titulares. No debe inferirse ni considerarse implícita ninguna relación ni aprobación.

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2023 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Todos los derechos reservados.

90010658
Rev. 02/23



Funciona con la CONTOUR®DIABETES app gratuita.

La información sobre la garantía y el registro del medidor en línea están disponibles en www.diabetes.ascensia.com/warranty o llamando a nuestro Servicio de atención al cliente.



Utilizar exclusivamente con las tiras reactivas de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT.

GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA

Su medidor CONTOUR®NEXT GEN



NOTA: El medidor se entrega con ajustes predefinidos de fecha, hora e intervalo objetivo. Puede cambiar estas funciones en **Configuración**.

ATENCIÓN

El medidor CONTOUR NEXT GEN solo funciona con tiras reactivas de glucosa en sangre CONTOUR NEXT y solución control CONTOUR®NEXT.

Lea la guía del usuario de CONTOUR NEXT GEN para obtener información sobre el *Uso previsto* del medidor y una lista de *Información importante de seguridad*, advertencias, limitaciones y precauciones.

1

Encender y apagar el medidor

- Mantenga pulsado el botón **OK** durante unos 3 segundos hasta que el medidor se encienda o se apague.
- El medidor también se encenderá si introduce una tira reactiva.
- Pulse dos veces **OK** cuando el medidor esté apagado para encender la luz blanca del puerto para la tira reactiva.

Pantalla de inicio

La pantalla Inicio tiene 2 opciones: **Registro** y **Configuración**.

- Pulse el botón **▼** hasta que la opción que desea esté parpadeando.
- Para ver las lecturas y las Medias anteriores, pulse el botón **OK** mientras el **Registro** esté parpadeando. Consulte *Registro* y *Ver medias*.
- Para cambiar los ajustes, pulse el botón **OK** cuando **Configuración** esté parpadeando. Consulte *Configuración*.

Para ver una tabla de símbolos, consulte *La pantalla de su medidor en la segunda cara*.

NOTA: Cuando el símbolo esté parpadeando, puede seleccionarlo.

2

Análisis en la yema de los dedos

Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas sobre cómo preparar dicho dispositivo de punción.

ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

- Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séquelas bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.
- Se considera que todos los componentes de este kit presentan un riesgo biológico y pueden potencialmente transmitir enfermedades infecciosas.
- Si el medidor está siendo manejado por una segunda persona que le está ayudando a realizar el análisis, el medidor y el dispositivo de punción deberán desinfectarse antes de que los utilice esta segunda persona.

Para obtener más información, consulte la guía del usuario de CONTOUR NEXT GEN.

ATENCIÓN

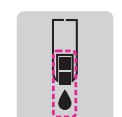
El dispositivo de punción que suele suministrarse con el kit está diseñado para ser utilizado por un solo paciente.

3

- Prepare el dispositivo de punción. Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas.
- Introduzca con firmeza el extremo cuadrado gris de una tira reactiva nueva en el puerto para la tira reactiva hasta que el medidor emita un pitido.



El medidor se enciende y muestra la pantalla **Aplicar sangre**. El medidor ya está listo para analizar una gota de sangre.



- Utilice el dispositivo de punción para obtener una gota de sangre de la yema del dedo.
- Aplique un masaje en la mano y el dedo en dirección al lugar de punción para que se forme una gota de sangre.
- Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre.

ATENCIÓN

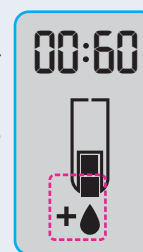
Para obtener instrucciones detalladas sobre la retirada de la lanceta del dispositivo de punción, consulte el folleto del dispositivo de punción.

4

Second-Chance® (Segunda Muestra)

Si el medidor emite dos pitidos y la pantalla muestra una gota de sangre intermitente con un signo más, la tira reactiva no tiene suficiente sangre.

No retire la tira reactiva. Dispone de unos 60 segundos para aplicar más sangre en la misma tira reactiva.

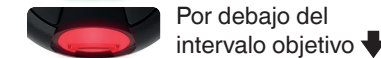
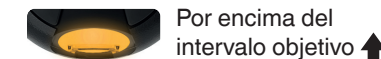


Marcadores de comidas

Cuando los marcadores de comidas están activados, puede marcar las lecturas como **En ayunas**, **Antes de comer** o **Después de comer**. Consulte *Activar los marcadores de comidas*.

Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT™

El medidor muestra el resultado con las unidades, hora, fecha e indicador de objetivo:



La luz del puerto para la tira reactiva muestra un color que indica si su lectura está por encima, en o por debajo de su intervalo objetivo personal.

5

Registro

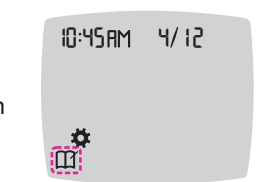
- Para encender el medidor, mantenga pulsado el botón **OK** durante 3 segundos.

El **Registro** parpadea.

- Para ver las entradas del **Registro**, pulse el botón **OK** para entrar al Registro.
- Para desplazarse por el **Registro**, pulse el botón **▲** o **▼**. Para desplazarse rápidamente por las entradas, mantenga pulsado el botón **▲** o **▼**.
- Para salir del **Registro** y regresar a la pantalla **Inicio** en cualquier momento, pulse el botón **OK**.

Ver medias

- Para entrar al **Registro** desde la pantalla Inicio, pulse el botón **OK** mientras el **Registro** esté parpadeando.
- Para ver sus Medias, pulse el botón **▲** en la *primera* pantalla **Registro**.



- Para desplazarse por las medias de 7, 14, 30 y 90 días, pulse el botón **▲**.



- Para salir de Medias y regresar a la pantalla **Inicio** en cualquier momento, pulse el botón **OK**.

Configuración

Puede cambiar los siguientes ajustes:

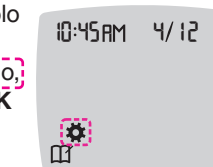
- Fecha:** cambiar el formato y la fecha.
- Hora:** cambiar el formato y la hora.
- Marcadores de comidas:** activar o desactivar los marcadores de comidas.
- Tecnología inalámbrica Bluetooth®:** activar o desactivar la funcionalidad inalámbrica Bluetooth.
- Función smartLIGHT™:** activar o desactivar la función smartLIGHT. Consulte *Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT*.

- Intervalos objetivo:** ver y cambiar los intervalos objetivo.
- Sonido:** activar o desactivar el sonido.
- Recordatorio:** activar o desactivar la función Recordatorios.

NOTA: Para cambiar la fecha y la hora del medidor, consulte la guía del usuario.

Para cambiar la configuración del medidor:

- Para resaltar el símbolo **Configuración** desde la pantalla **Inicio**, pulse el botón **▼**.
- Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

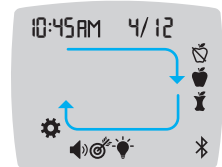


Configuración (continuación en la segunda cara) →

8

Configuración (continuación)

3. Para desplazarse por las opciones de Configuración, como se muestra en la imagen, pulse el botón ▲ o ▼ hasta que el símbolo que desea esté parpadeando.



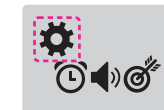
4. Pulse el botón OK para seleccionar el símbolo intermitente.

5. Para editar un ajuste, pulse el botón ▲ o ▼. Puede activar o desactivar el ajuste, o cambiar el valor.

6. Para aceptar el cambio y regresar a la pantalla Inicio, pulse el botón OK.

Para salir de Configuración y regresar a Inicio:

1. Pulse el botón ▲ o ▼ hasta que el símbolo de Configuración esté parpadeando.



2. Pulse el botón OK. Si se encuentra en un ajuste como la Fecha y necesita salir, pulse el botón OK repetidamente hasta que regrese a la pantalla Inicio.

Configurar el intervalo objetivo global

ADVERTENCIA

Comente la configuración de los intervalos objetivo con su profesional de la salud.

Si los **marcadores de comidas** están desactivados, solo puede configurar 1 **intervalo objetivo**. Para configurar los **intervalos objetivo Antes de comer** y **Después de comer**, consulte la guía del usuario de CONTOUR NEXT GEN.

1. Para resaltar el símbolo Configuración desde la pantalla Inicio, pulse el botón ▼.

2. Cuando el símbolo Configuración esté parpadeando, pulse el botón OK para entrar en Configuración.

3. Para ir al símbolo intervalo objetivo, pulse el botón ▲ o ▼. Cuando el símbolo esté parpadeando, pulse el botón OK.

4. Para configurar el **Objetivo global Bajo** que parpadea, pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón OK.



5. Para configurar el **Objetivo global Alto** que parpadea, pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón OK.



Activar los marcadores de comidas

1. Para resaltar el símbolo Configuración desde la pantalla Inicio, pulse el botón ▼.

2. Cuando el símbolo Configuración esté parpadeando, pulse el botón OK para entrar en Configuración.

3. Para ir a los símbolos del **marcador de comidas**, pulse el botón ▲ o ▼.



4. Cuando los símbolos del **marcador de comidas** estén parpadeando, pulse el botón OK.

5. Pulse el botón ▲ o ▼ hasta que On (Activado) esté parpadeando; a continuación, pulse el botón OK.



NOTA: Con los **marcadores de comidas** activados, puede configurar los **intervalos objetivo Después de comer** y **Antes de comer** (consulte la guía del usuario de CONTOUR NEXT GEN). También puede configurar un **Recordatorio**.

Activar la función de Recordatorios

Cuando los **marcadores de comidas** están activados, puede configurar un **Recordatorio** para analizar su nivel de glucosa en sangre después de marcar una lectura como **Antes de comer**. Si los **Marcadores de comidas** están desactivados, consulte *Activar los marcadores de comidas* en esta guía.

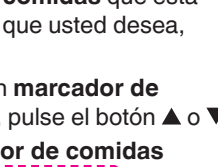
1. Para resaltar el símbolo Configuración desde la pantalla Inicio, pulse el botón ▼.

2. Cuando el símbolo Configuración esté parpadeando, pulse el botón OK para entrar en Configuración.

3. Para ir al símbolo Recordatorios, pulse el botón ▲ o ▼.

4. Cuando el símbolo Recordatorios esté parpadeando, pulse el botón OK.

5. Pulse el botón ▲ o ▼ hasta que On (Activado) esté parpadeando; a continuación, pulse el botón OK.



Seleccionar un marcador de comidas durante un análisis de glucosa en sangre

Símbolos del marcador de comidas

- En ayunas
- Después de comer
- Antes de comer
- Sin marcador

NOTA: Antes de poder seleccionar un **Marcador de comidas**, deberá realizar un análisis de glucosa en sangre. **No se puede seleccionar un marcador de comidas en Configuración.**

1. Realice el análisis de glucosa en sangre. Consulte el apartado *Análisis en la yema de los dedos* en esta guía.

2. No retire la tira reactiva hasta que haya seleccionado un **Marcador de comidas**.



En la pantalla de resultados de glucosa en sangre parpadea un **Marcador de comidas**.

3. Si el **marcador de comidas** que está parpadeando es el que usted desea, pulse el botón OK.

Para seleccionar un **marcador de comidas** diferente, pulse el botón ▲ o ▼.

4. Cuando el **marcador de comidas** que desee esté parpadeando, pulse el botón OK.

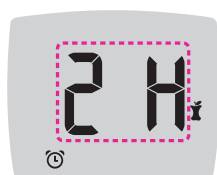
NOTA: Si no selecciona un **Marcador de comidas** en 3 minutos, el medidor se apaga. Su lectura de glucosa en sangre se almacena en el **Registro** sin un **Marcador de comidas**.

Configurar un recordatorio

1. Asegúrese de que la función **Recordatorios** esté activada en **Configuración**.

2. Marque una lectura de glucosa en sangre como **Antes de comer** y, a continuación, pulse el botón OK.

3. Para desplazarse de 2 horas a 0.5 horas en intervalos de media hora, pulse el botón ▲ o ▼.



4. Para configurar el **Recordatorio**, pulse el botón OK.

La pantalla regresa a la lectura **Antes de comer**. Aparece el símbolo **Recordatorio** para confirmar que se ha configurado el recordatorio.



Resultados LO (Bajo)

Si el medidor no muestra un valor y muestra la pantalla **LO** (Bajo), la lectura de glucosa en sangre está por debajo de 20 mg/dL. **Póngase inmediatamente en contacto con su profesional de la salud.**



Resultados HI (Alto)

Si el medidor no muestra un valor y muestra la pantalla **HI** (Alto), la lectura de glucosa en sangre está por encima de 600 mg/dL. Lávese las manos o lave el sitio del análisis y repítalo con una tira reactiva nueva. Si el medidor vuelve a mostrar la pantalla **HI** (Alto), **siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.**



Para apagar el medidor, extraiga la tira reactiva.

La pantalla de su medidor

Símbolo	Significado
	Su registro
	Configuración del medidor
	Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT (amarillo: por encima del objetivo; verde: dentro del objetivo; rojo: por debajo del objetivo)
	Un intervalo objetivo o un ajuste de intervalo objetivo
	El resultado del análisis de la glucosa en sangre está por encima del Intervalo objetivo
	El resultado del análisis de la glucosa en sangre está en el Intervalo objetivo
	El resultado del análisis de la glucosa en sangre está por debajo del Intervalo objetivo

Símbolo	Significado
	Marcador En ayunas ; se utiliza al realizar un análisis después de ayunar (no comer ni beber durante 8 horas, excepto agua o bebidas no calóricas)
	Marcador Antes de comer , se utiliza al realizar un análisis 1 hora antes de una comida
	Marcador Después de comer , se utiliza al realizar un análisis 2 horas después del primer bocado de una comida
	No hay ningún marcador de comidas seleccionado
	Función de recordatorios
	Función de sonido

Símbolo	Significado
	Indica que la función de Bluetooth inalámbrica está activada; el medidor se puede comunicar con un dispositivo móvil
	Indica un error del medidor
	Las pilas están casi descargadas y necesitan cambiarse
	Medias de 7, 14, 30 y 90 días
	Número total de lecturas de glucosa en sangre utilizadas para calcular las medias (promedios)
	Resultado del análisis con la solución de control
	Añadir más sangre a la misma tira reactiva

La CONTOUR DIABETES app le permite transferir resultados del medidor al teléfono inteligente o tableta compatibles. Consulte la guía del usuario del medidor para conocer las instrucciones y funciones.